



CÂMARA MUNICIPAL DE CLEMENTINA

CNPJ: 01.637.299/0001-52

E-mail: camara@clementina.sp.gov.br

Rua Bahia, 159 - Fone: (18) 3658-1431 - CEP 16.250-000 - Clementina - SP

APROVADO 13.103.118
[Handwritten Signature]
Câmara Municipal de Clementina
Presidente

INDICAÇÃO Nº 03/2018

O Vereador que esta subscreve, nos termos regimentais vigentes, **INDICA** a Excelentíssima Senhora a Prefeita, ouvido o plenário, providências em realizar a construção de uma piscina aquecida neste município de Clementina.

Justificativa

Muitas pessoas necessitam praticar atividade física com menor impacto sobre os ossos e articulações, principalmente, as que sofrem de fibromialgia e os idosos, sendo a hidroginástica uma ótima opção, além de muito prazerosa e proporcionar um bem estar. Inúmeros são os benefícios da hidroginástica, como por exemplo, promover o equilíbrio, a coordenação motora, amenizar a dor, melhorar o condicionamento cardiovascular, controle de peso e fortalecimento muscular. Contudo, recomenda-se que a hidroginástica deve ser realizada sempre em piscina aquecida, pois a água fria contrai ainda mais a musculatura, o que pode causar ainda mais dor.

Portanto, é de grande importância a construção de uma piscina aquecida para a realização de hidroginástica, que em muito beneficiará a população do nosso município, proporcionando uma melhor qualidade de vida, principalmente, aos idosos e as pessoas que sofrem de fibromialgia.

Sendo, portanto, medida de interesse e, por ser justa, aguardo providências.

Clementina - SP, 26 de fevereiro de 2018.

CÂMARA MUNICIPAL DE CLEMENTINA ESTADO DE SÃO PAULO	
PROTOCOLO Nº 022	Livro Nº 02
<i>Indicação</i> Nº 03/2018	
Entrada 26 de fevereiro de 2018	
<i>[Handwritten Signature]</i>	
O Encarregado	

[Handwritten Signature]
Ronei Fernandes de Lima
Vereador